

# CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **SILVIA MARIA RANERI**  
E-mail **info@pilatesfisios.it**  
Sito internet **www.pilatesfisios.it**  
**www.fisioterapiaraneri.it**  
Nazionalità italiana  
Luogo e data di nascita Milano, 26 gennaio 1967

## ISTRUZIONE FORMALE

• 31/05/1995	<b>Attestato di Terapista della Riabilitazione</b> Regione Lombardia Azienda USL n°30
• 1985	<b>Diploma di Maturità d'arte applicata – Grafica Pubblicitaria</b> Istituto statale d'arte - Monza (MI)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 2006 sino ad oggi	<b>Libera professionista presso proprio studio fisioterapico in Cesenatico</b> <b>Docente corsi Pilates Fisios®</b> in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, Università, strutture ospedaliere riabilitative pubbliche e private, provider ECM in Italia e all'estero <b>Collaborazione come libera professionista presso vari centri riabilitativi</b>
• 2017-2018	<b>Elaborazione scheda di esercizi Pilates Fisios per exergame MS-Fit per la sclerosi multipla</b> Videogioco sviluppato da Roche ed Helaglobe s.r.l. per persone con la sclerosi multipla
• 2013	<b>Ideazione ed elaborazione dei contenuti dell'App "Spine Rehab"</b> Applicazione riabilitativa per fisioterapisti che utilizzano il metodo Pilates Fisios nella riabilitazione delle patologie della colonna vertebrale disponibile per Iphone e Ipad <b>Responsabile scientifico Gis di Reumatologia – AIFI</b> Gruppo di interesse specifico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti
• 2010	<b>Collaborazione come consulente posturale e riabilitativa</b> presso Scuola di Danza Dance Dream - Cesenatico – FC
• 2008/2009	<b>Collaborazioni come fisioterapista libera professionista e insegnante metodo Pilates</b> presso Studio Pilates Covatech - Viale Virgilio 4 – Riccione

• 2006/2007	<b>Impostazione programma didattico metodo World Pilates</b> World Pilates – Ricerca, innovazione, produzione, vendita, formazione e servizio Cassina de' Pecchi - Milano Impostazione dei contenuti e struttura dei corsi di formazione; creazione manuali professionali di supporto; insegnamento (master teacher)
• ottobre 2006	<b>Impostazione programma didattico stage introduttivo al corso metodo Pilates</b> ASDA Associazione Studio Danzaarte – Chiasso Svizzera Impostazione dei contenuti e struttura dello stage; creazione manuale professionale di supporto

• 2005/2006	<b>Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista</b> Studio Covatech Pilates Corpo y alma – Via Eustachi 22 – Milano Studio Covatech Pilates – Via Arengario – Monza (Milano) Studio Covatech Pilates 41 – Via Dante 4 – Bologna
• da maggio a settembre 2004	<b>Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista</b> Terme di Cervia e Brisighella – Via Forlanini 16 – 48015 Cervia (Ravenna) Insegnante corso Pilates riabilitativo di gruppo e sedute individuali
• 1998/2002	<b>Fisioterapista libera professionista</b> Cooperativa ARCADE - Associazione fisioterapisti - Cesena Fisioterapista responsabile presso ambulatorio privato "Medicina Insieme" Gatteo (FC); presso palestra riabilitativa Ospedale Cesenatico e strutture convenzionate, trattamenti domiciliari
• da aprile a giugno 1998	<b>Fisioterapista dipendente stagionale</b> Grand Hotel Terme Roseo – Bagno di Romagna (FC) Trattamenti riabilitativi e massoterapici, terapie fisiche
• 1996/1997	<b>Fisioterapista dipendente tempo indeterminato</b> Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro - Milano Trattamenti riabilitativi ambulatorio neurologia
• 1995/1996	<b>Fisioterapista libera professionista</b> ARICO- Associazione riabilitazione comatosi Prof.ssa Cecilia Morosini – Via Vasari - Milano Trattamenti riabilitativi in sede e domiciliari

## DOCENZE

• dal 2008 ad oggi	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</b> Attivazione del corso ogni anno: - IN ITALIA (varie regioni) in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, AUSL ed enti statali, strutture sanitarie private, provider ECM vari
• dal 2012 ad oggi	<b>Docente unica corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios"</b> Università di Milano – corso di laurea in fisioterapia Attivazione annuale
• dal 2016 ad oggi	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</b> Attivazione del corso ogni anno: - ALL'ESTERO in Grecia (Atene, Salonicco)
• dal 2017 ad oggi	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer full immersion"</b> Attivazione del corso ogni anno in ITALIA e all'ESTERO
	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Cadillac (Rehabilitation table) full immersion"</b> Attivazione del corso ogni anno in ITALIA e all'ESTERO

• 2016	<p><b>Docente unica seminario Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Spine Rehab principi del metodo e sue applicazioni nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale”</b> Verona</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Formazione personale interno AUSL Ferrara</p>
• 2015	<p><b>Docente unica corso formazione professionale INTERNAZIONALE Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “A evolução do pilates no âmbito da reabilitação neurológica e ortopédica: “Pilates Fisios método Silvia Raneri® - matwork básico, intermediário, avançado e pequenos aparelhos”</b> San Paolo - Brasile</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Formazione personale interno Istituto Carisma - Bergamo</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Attivazione del corso presso Soc. Coop. Cogito - Capodarco di Fermo (Marche)</p>
• 2014	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Formazione personale interno Fondazione Sacra Famiglia - sede di Cesano Boscone e Cocquio</p>
• 2013	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Formazione personale interno Istituto Riabilitativo S. Stefano - Ancona 21-22/9 e 19-20/10/13</p>
	<p><b>Intervento come Relatrice: “Ginnastiche dolci e tecniche di rilassamento”</b> Congresso: “Il ruolo della riabilitazione nelle patologie muscolo scheletriche – Attualità e prospettive” Milano 11/10/13</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Principi del metodo, applicazioni in riabilitazione e nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale”</b> in collaborazione con Coop. ARCADE - Cesena</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> Formazione personale interno Fondazione L.G. Bressan - Isola Vicentina 1-2-22-23/6/13</p>
	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer &amp; Rehabilitation Table”</b> Studio Pilates Fisios - Cesenatico</p>
	<p><b>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: “Stato dell’arte e nuove acquisizioni con la core stability”</b> Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – II° ed.</p>
• 2012	<p><b>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: “Stato dell’arte e nuove acquisizioni con la core stability”</b> Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – I° ed.</p>
• 2011	<p><b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</b> in collaborazione con ARCADE coop. e IRECOOP – formazione personale interno</p>

	Savignano sul Rubicone (FC) 8-9-29-30/04/11 e 20-21/05/11
	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</b> in collaborazione con Eurocom – formazione personale interno Villa Gemma (Salò) Barbarano di Salò 18-19/12/2010 e 22-23/01/11
• 2010	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</b> in collaborazione con ASL Bologna – formazione personale interno S. Pietro in Casale 1-2 e 22-23/10/10
• 2009	<b>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</b> Studio Pilates Fisios - Cesenatico
• 2007	<b>Docente unica corso formazione base metodo World Pilates "Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi"</b> Sede World Pilates Milano 19-20/05/07, 02-03-16-17-30/06/07 e 01/07/09, 01-02/09/07 Milano 09-10-11/07/09 Milano 15-16-29-30/09/07, 13-14-27-28/10/07, 10-11/11/07, 08-09/12/07, 20/01/08
• 2006	<b>Relatrice unica stage introduttivo al corso "matwork Pilates level 1"</b> ASDA Associazione Studio Danzaarte Chiasso Svizzera 13-14/09/06

#### MANUALI REDATTI

• 2013	<b>"Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti"</b> Autrice – Pubblicato da ED. PICCIN NUOVA LIBRARIA
• 2009	<b>Manuali professionali per fisioterapisti "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer, Rehabilitation table, Step Barrel &amp; Ladder Barrel, Chair"</b> Autrice - Manuali utilizzati come supporto ai corsi avanzati specifici
• 2006/2007	<b>Manuale World Pilates "Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi" livello base</b> Autrice - Manuale utilizzato come supporto al corso specifico
• 2006	<b>Manuale per stage introduttivo al corso "matwork Pilates level 1"</b> Autrice - Manuale utilizzato come supporto allo stage specifico

#### ALTRI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

• 2015	<b>Corso Water Pilates base, intermedio, avanzato</b> Jesi 20-21-22/06/15
	<b>Corso Riabilitazione post-chirurgia senologica</b> Ancona 13/03/15
• 2014	<b>Corso Watsu Basic</b> Padova 22-23/02/14
	<b>Seminario di Anatomia Esperienziale "Linee di forza" condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale</b> Milano 25-26/01/14
• 2013	<b>Seminario di Anatomia Esperienziale "Essere fluidi" condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale</b>

	Milano 16-17/11/13
	<b>Corso "BodyReading" del programma Kinesis- Anatomy trains di Tom Myers</b> Piacenza 1-2/05/13
• 2012	<b>Convegno regionale in occasione della giornata mondiale della fisioterapia 2012</b> Cinisello Balsamo 8/09/12
• 2011	<b>Corso "metodo SM System"</b> Pescara 3-4 e 10-11/12/11
	<b>Corso "L'ergonomia della seduta"</b> Bologna 29/10/11
	<b>Corso "Kinesio Taping KT1-KT2"</b> Rimini 16-17/07/11
	<b>Corso "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento, diagnosi funzionale e trattamento applicati alla spalla, rachide cervicale e dorsale secondo i concetti di S. Sahrmann"</b> AIFI regione lombardia – Cinisello Balsamo 6-7/05/11 e 10-11/06/11
• 2010	<b>Corso "Touch for health" level 1 (International Kinesiology College)</b> Accademia Discipline Naturali – Pescara 26-27/06/10
	<b>Corso level 1 "Bach International Education Programme"</b> The Dr. Edward Bach Foundation – sede di Milano 27-28/03/10
• 2009	<b>Corso "Riflessologia plantare per il benessere"</b> Rimini 31/10/2009
	<b>Corso "Aspetti essenziali dei fiori di Bach"</b> Rimini 29/09/2009
	<b>Corso "Body Talk Access"</b> Riccione 22/03/2009
• 2008	<b>Corso aggiornamento 2008 Pilates Covatech</b> Milano 20/09/2008
	<b>Corso aggiornamento 2006/2007 Pilates Covatech</b> Milano 20/04/2008
• 2007/2008	<b>Corso "Gyrotonic Expansion System"</b> Milano 23-24-25/11/07 e 30-01-02/12/07, 8-9-10-15-16-17-22-23-24 29/01/08 e 1-2/2/08
• 2006	<b>Corso " Pilates Advanced Spine"</b> Il Metodo – Roma 1-2/06/06
	<b>Applicazioni pratiche del test Kinesiologico</b> Accademia di Kinesiologia – Milano 28-29/01/06
• 2005	<b>Corso introduttivo " Tecnica Alexander e Pilates"</b> Centro ARA – Milano 26/11/05
	<b>Stage " Golf Performance System"</b>
	<b>Stage " Core Clinic Pilates"</b>
	<b>Convegno "Pilates riabilitazione e sport"</b> Sport Clinic Center – Firenze 29/10/05
	<b>Corso aggiornamento 2005 Pilates Covatech</b> Milano 25/09/2005
	<b>Corso "Perfezionamento Pilates"</b> Armonia do corpo – Salvador de Bahia – Brasil – gennaio '05
• 2003/2004	<b>Work shops con Insegnanti Pilates delle scuole americane</b>
	<b>Convegno "Nuovi orientamenti chirurgici e riabilitativi nelle patologie sportive"</b> Centro Azzarita – Bologna 22/03/03
• 2002/2003	<b>Corso "Metodo Pilates"</b> Pilates Covatech School – Milano – dicembre 2001 e da gennaio 2002 a 8 marzo 2003
• 2001	<b>Corso "Manipolazione della fascia secondo Stecco"</b> Coop. Arcade – Cesena 29-30/09 e 1-10/00, 13-14-15/10/00, 12-13-14/01/01, 6-7-8/04/01

	<b>Corso “Metodo Mézières”</b> AIMM – Faenza – dal 14 al 22 luglio e dal 10 al 18 novembre 2001
• 2000	<b>Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna cervicale e toracica</b> <b>Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna lombare</b> McKenzie Institute – Milano 18-19-20-21/03/00 e 9-10-11/11/00
• 1999	<b>Stage di Riflessoterapia plantare</b> Studio di riflessologia plantare E. Zamboni - Milano
• 1998	<b>Corso di specializzazione “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder”</b> <b>Corso base “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder”</b> Clinica Humanitas – Milano 5-6-7 e 19-20-21/06/98, 2-3-4/10/98 e 20-21-22/11/98
• 1997	<b>Corso “Training Autogeno”</b> ARICO Associazione riabilitazione comatosi – Via Vasari - Milano
	<b>Corso “Reiki 1°e 2° livello” – Corso “Cristalloterapia”</b> Centro Aldebaran di Francesca Drago - Milano
• 11/1996	<b>Corso “Evocazioni componenti motorie assenti sec. Grimaldi”</b> Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro – Milano- 21-22-28-29/06/96
• 1995	<b>Convegno” Riabilitare la persona disabile- una strategia multidisciplinare e globale”</b> AIAS Milano – 13-14/10/05
	<b>Seminario” La psicomotricità nell’età adulta e nella vecchiaia – teoria e prassi”</b> C.PM - Università degli studi di Brescia - Cattedra di pediatria – 25/11/05

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

**PORTOGHESE BRASILIANO**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

**FRANCESE**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI Buona capacità di lavorare in equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE Buona conoscenza ed utilizzo del computer e internet  
Window, Office, Corel draw, Photoshop, Dreamweaver

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE Ottima capacità nel disegno

HOBBIES E SPORTS

Lettura, viaggi, cinema, psicologia e sviluppo personale, SUP, nuoto, Nordic Walking, skateboard, pattinaggio

La sottoscritta acconsente al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla legge 196/03

A handwritten signature in black ink, reading "Shiohime Kawai". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping flourish at the end of the name.