

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **SILVIA MARIA RANERI**
Indirizzo
Telefono
E-mail **info@pilatesfisios.it**
Sito internet **www.pilatesfisios.it**
www.fisioterapiaraneri.it
Nazionalità italiana
Luogo e data di nascita
Codice Fiscale

ISTRUZIONE FORMALE

• 31/05/1995	Attestato di Terapista della Riabilitazione Regione Lombardia Azienda USSL n°30
• 1985	Diploma di Maturità d'arte applicata – Grafica Pubblicitaria Istituto statale d'arte - Monza (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 2006 sino ad oggi	Libera professionista presso proprio studio fisioterapico in Cesenatico Docente corsi Pilates Fisios® in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, strutture ospedaliere riabilitative pubbliche e private, provider ECM in Italia e all'estero Collaborazione come libera professionista presso altri centri riabilitativi
• 2013	Ideazione ed elaborazione dell'App "Spine Rehab" Applicazione riabilitativa per fisioterapisti che utilizzano il metodo Pilates Fisios nella riabilitazione delle patologie della colonna vertebrale disponibile per Iphone e Ipad Responsabile scientifico Gis di Reumatologia - AIFI
• 2010	Collaborazione come consulente posturale e riabilitativa presso Scuola di Danza Dance Dream - Cesenatico – FC
• 2008/2009	Collaborazioni come fisioterapista libera professionista e insegnante metodo Pilates presso Studio Pilates Covatech - Viale Virgilio 4 – Riccione

• 2006/2007	Impostazione programma didattico metodo World Pilates World Pilates – Ricerca, innovazione, produzione, vendita, formazione e servizio Cassina de' Pecchi - Milano Impostazione dei contenuti e struttura dei corsi di formazione; creazione manuali professionali di supporto; insegnamento (master teacher)
• ottobre 2006	Impostazione programma didattico stage introduttivo al corso metodo Pilates ASDA Associazione Studio Danzaarte – Chiasso Svizzera Impostazione dei contenuti e struttura dello stage; creazione manuale professionale di supporto
• 2005/2006	Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Studio Covatech Pilates Corpo y alma – Via Eustachi 22 – Milano Studio Covatech Pilates – Via Arengario – Monza (Milano) Studio Covatech Pilates 41 – Via Dante 4 – Bologna
• da maggio a settembre 2004	Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Terme di Cervia e Brisighella – Via Forlanini 16 – 48015 Cervia (Ravenna) Insegnante corso Pilates riabilitativo di gruppo e sedute individuali
• 1998/2002	Fisioterapista libera professionista Cooperativa ARCADE - Associazione fisioterapisti - Cesena Fisioterapista responsabile presso ambulatorio privato "Medicina Insieme" Gatteo (FC); presso palestra riabilitativa Ospedale Cesenatico e strutture convenzionate, trattamenti domiciliari
• da aprile a giugno 1998	Fisioterapista dipendente stagionale Grand Hotel Terme Roseo – Bagno di Romagna (FC) Trattamenti riabilitativi e massoterapici, terapie fisiche
• 1996/1997	Fisioterapista dipendente tempo indeterminato Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro - Milano Trattamenti riabilitativi ambulatorio neurologia
• 1995/1996	Fisioterapista libera professionista ARICO- Associazione riabilitazione comatosi Prof.ssa Cecilia Morosini – Via Vasari - Milano Trattamenti riabilitativi in sede e domiciliari

DOCENZE

• dal 2008 ad oggi	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Attivazione del corso ogni anno: - IN ITALIA (varie regioni) in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, AUSL ed enti statali, provider ECM Dal 2016 attivazione del corso ogni anno: - ALL'ESTERO in Grecia (Atene, Salonicco)
	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer full immersion" Attivazione del corso ogni anno in ITALIA e all'ESTERO (dal 2017)
	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Cadillac (Rehabilitation table) full immersion" Attivazione del corso ogni anno in ITALIA
• 2016	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Grecia – Atene e Salonicco
	Docente unica seminario Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Spine Rehab principi"

	<p>del metodo e sue applicazioni nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale" Verona</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno AUSL Ferrara</p>
• 2015	<p>Docente unica corso formazione professionale internazionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "A evolução do pilates no âmbito da reabilitação neurológica e ortopédica: "Pilates Fisios método Silvia Raneri® - matwork básico, intermediário, avançado e pequenos aparelhos" San Paolo - Brasile</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Istituto Carisma - Bergamo</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Attivazione del corso presso Soc. Coop. Cogito - Capodarco di Fermo (Marche)</p>
• 2014	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Fondazione Sacra Famiglia - sede di Cesano Boscone e Cocquio</p>
• 2013	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Istituto Riabilitativo S. Stefano - Ancona 21-22/9 e 19-20/10/13</p> <p>Intervento come Relatrice: "Ginnastiche dolci e tecniche di rilassamento" Congresso: "Il ruolo della riabilitazione nelle patologie muscolo scheletriche – Attualità e prospettive" Milano 11/10/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Principi del metodo, applicazioni in riabilitazione e nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale" in collaborazione con Coop. ARCADE - Cesena</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Fondazione L.G. Bressan - Isola Vicentina 1-2-22-23/6/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer & Rehabilitation Table" Studio Pilates Fisios - Cesenatico</p> <p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: "Stato dell'arte e nuove acquisizioni con la core stability" Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – II° ed.</p>
• dal 2012 ad oggi	<p>Docente unica corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios" Università di Milano – corso di laurea in fisioterapia Attivazione annuale</p>
• 2012	<p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: "Stato dell'arte e nuove acquisizioni con la core stability" Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – I° ed.</p>
• 2011	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi"</p>

	<p>in collaborazione con ARCADE coop. e IRECOOP – formazione personale interno Savignano sul Rubicone (FC) 8-9-29-30/04/11 e 20-21/05/11</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</p> <p>in collaborazione con Eurocom – formazione personale interno Villa Gemma (Salò) Barbarano di Salò 18-19/12/2010 e 22-23/01/11</p>
• 2010	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</p> <p>in collaborazione con ASL Bologna – formazione personale interno S. Pietro in Casale 1-2 e 22-23/10/10</p>
• 2009	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi”</p> <p>Studio Pilates Fisios - Cesenatico</p>
• 2007	<p>Docente unica corso formazione base metodo World Pilates “Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi”</p> <p>Sede World Pilates Milano 19-20/05/07, 02-03-16-17-30/06/07 e 01/07/09, 01-02/09/07 Milano 09-10-11/07/09 Milano 15-16-29-30/09/07, 13-14-27-28/10/07, 10-11/11/07, 08-09/12/07, 20/01/08</p>
• 2006	<p>Relatrice unica stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1”</p> <p>ASDA Associazione Studio Danzaarte Chiasso Svizzera 13-14/09/06</p>

MANUALI REDATTI

• 2013	<p>“Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti”</p> <p>Autrice – Pubblicato da ED. PICCIN NUOVA LIBRARIA</p>
• 2009	<p>Manuali professionali per fisioterapisti</p> <p>“Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer/ Rehabilitation table/ Step barrel & ladder barrer”</p> <p>Autrice - Manuali utilizzati come supporto ai corsi specifici</p>
• 2006/2007	<p>Manuale World Pilates “Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi” livello base</p> <p>Autrice - Manuale utilizzato come supporto al corso specifico</p>
• 2006	<p>Manuale per stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1”</p> <p>Autrice - Manuale utilizzato come supporto allo stage specifico</p>

ALTRI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

• 2015	<p>Corso Water Pilates base, intermedio, avanzato Jesi 20-21-22/06/15</p> <p>Corso Riabilitazione post-chirurgia senologica Ancona 13/03/15</p>
• 2014	<p>Corso Watsu Basic Padova 22-23/02/14</p> <p>Seminario di Anatomia Esperienziale “Linee di forza” condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 25-26/01/14</p>
• 2013	<p>Seminario di Anatomia Esperienziale “Essere fluidi” condotto da Jader Tolja -</p>

	<p>dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 16-17/11/13</p> <p>Corso "BodyReading" del programma Kinesis- Anatomy trains di Tom Myers Piacenza 1-2/05/13</p>
• 2012	<p>Convegno regionale in occasione della giornata mondiale della fisioterapia 2012 Cinisello Balsamo 8/09/12</p>
• 2011	<p>Corso "metodo SM System" Pescara 3-4 e 10-11/12/11</p> <p>Corso "L'ergonomia della seduta" Bologna 29/10/11</p> <p>Corso "Kinesio Taping KT1-KT2" Rimini 16-17/07/11</p> <p>Corso "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento, diagnosi funzionale e trattamento applicati alla spalla, rachide cervicale e dorsale secondo i concetti di S. Sahrman" AIFI regione lombardia – Cinisello Balsamo 6-7/05/11 e 10-11/06/11</p>
• 2010	<p>Corso "Touch for health" level 1 (International Kinesiology College) Accademia Discipline Naturali – Pescara 26-27/06/10</p> <p>Corso level 1 "Bach International Education Programme" The Dr. Edward Bach Foundation – sede di Milano 27-28/03/10</p>
• 2009	<p>Corso "Riflessologia plantare per il benessere" Rimini 31/10/2009</p> <p>Corso "Aspetti essenziali dei fiori di Bach" Rimini 29/09/2009</p> <p>Corso "Body Talk Access" Riccione 22/03/2009</p>
• 2008	<p>Corso aggiornamento 2008 Pilates Covatech Milano 20/09/2008</p> <p>Corso aggiornamento 2006/2007 Pilates Covatech Milano 20/04/2008</p>
• 2007/2008	<p>Corso "Gyrotonic Expansion System" Milano 23-24-25/11/07 e 30-01-02/12/07, 8-9-10-15-16-17-22-23-24 29/01/08 e 1-2/2/08</p>
• 2006	<p>Corso " Pilates Advanced Spine" Il Metodo – Roma 1-2/06/06</p> <p>Applicazioni pratiche del test Kinesiologico Accademia di Kinesiologia – Milano 28-29/01/06</p>
• 2005	<p>Corso introduttivo " Tecnica Alexander e Pilates" Centro ARA – Milano 26/11/05</p> <p>Stage " Golf Performance System" Stage " Core Clinic Pilates" Convegno "Pilates riabilitazione e sport" Sport Clinic Center – Firenze 29/10/05</p> <p>Corso aggiornamento 2005 Pilates Covatech Milano 25/09/2005</p> <p>Corso "Perfezionamento Pilates" Armonia do corpo – Salvador de Bahia – Brasil – gennaio '05</p>
• 2003/2004	<p>Work shops con Insegnanti Pilates delle scuole americane</p> <p>Convegno "Nuovi orientamenti chirurgici e riabilitativi nelle patologie sportive" Centro Azzarita – Bologna 22/03/03</p>
• 2002/2003	<p>Corso "Metodo Pilates" Pilates Covatech School – Milano – dicembre 2001 e da gennaio 2002 a 8 marzo 2003</p>
• 2001	<p>Corso "Manipolazione della fascia secondo Stecco" Coop. Arcade – Cesena 29-30/09 e 1-10/00, 13-14-15/10/00, 12-13-14/01/01, 6-7-8/04/01</p>

	Corso “Metodo Mézières” AIMM – Faenza – dal 14 al 22 luglio e dal 10 al 18 novembre 2001
• 2000	Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna cervicale e toracica Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna lombare McKenzie Institute – Milano 18-19-20-21/03/00 e 9-10-11/11/00
• 1999	Stage di Riflessoterapia plantare Studio di riflessologia plantare E. Zamboni - Milano
• 1998	Corso di specializzazione “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Corso base “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Clinica Humanitas – Milano 5-6-7 e 19-20-21/06/98, 2-3-4/10/98 e 20-21-22/11/98
• 1997	Corso “Training Autogeno” ARICO Associazione riabilitazione comatosi – Via Vasari - Milano
	Corso “Reiki 1°e 2° livello” – Corso “Cristalloterapia” Centro Aldebaran di Francesca Drago - Milano
• 11/1996	Corso “Evocazioni componenti motorie assenti sec. Grimaldi” Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro – Milano- 21-22-28-29/06/96
• 1995	Convegno” Riabilitare la persona disabile- una strategia multidisciplinare e globale” AIAS Milano – 13-14/10/05
	Seminario” La psicomotricità nell’età adulta e nella vecchiaia – teoria e prassi” C.PM - Università degli studi di Brescia - Cattedra di pediatria – 25/11/05

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

PORTOGHESE BRASILIANO

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

FRANCESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Buona capacità di lavorare in equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buona conoscenza ed utilizzo del computer e internet Window, Office, Corel draw, Photoshop, Dreamweaver

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Ottima capacità nel disegno

PATENTE

Patente B

HOBBIES E SPORTS

Lettura, viaggi, cinema, psicologia e sviluppo personale, SUP, nuoto, Nordic Walking, skateboard, pattinaggio