

## *Fisioterapia & Riabilitazione*

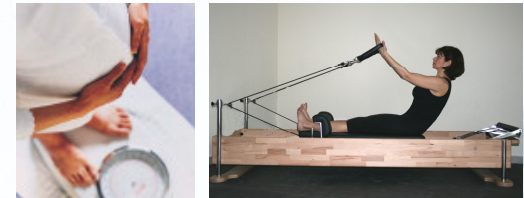
### Trattamenti riabilitativi

- Riabilitazione neurologica e ortopedica
- Fisiokinesiterapia vertebrale
- Rieducazione posturale metodo Mézierès
- Metodo McKenzie per la colonna vertebrale
- Manipolazione fasciale
- Massaggi terapeutici decontratturanti
- Linfodrenaggio manuale
- Riflessoterapia plantare
- TENS - Ultrasuono - Elettrostimolazione



Fisioterapia, Riabilitazione e Terapie Naturali

Studio Pilates Fisios della Dott.ssa Silvia M. Raneri  
Via A. Saffi 100/G 47042 Cesenatico (FC)  
info@pilatesfisios.it www.pilatesfisios.it  
Per appuntamenti: tel. 338 2924840



*E tu...  
hai un momento per te?*

## Fisioterapia & Movimento

### Pilates Fisios™ & Gyrotonic®

Due tecniche di movimento utilizzate sia in riabilitazione che come mantenimento del benessere fisico. Le sedute prevedono l'uso di lettini Pilates: Reformer, Cadillac e gli attrezzi Chair e Barrels e di un'attrezzatura specifica Gyrotonic® adattabile alle possibilità di movimento individuali. Gli esercizi privilegiano l'allungamento, la flessibilità e la tonificazione della muscolatura, riequilibrando e correggendo la postura. Integrano la respirazione e la concentrazione migliorando la percezione corporea, aumentando vitalità ed energia e promuovendo un naturale equilibrio.



## Fisioterapia & Massaggio

### Integrazione miofasciale

L'Integrazione miofasciale è una manipolazione del tessuto muscolare e fasciale profondo e superficiale che favorisce il rilascio delle tensioni, il riallineamento e l'integrazione della struttura corporea, il miglioramento della qualità del movimento. Questo trattamento è indicato per i dolori lombari, cervicali e della colonna vertebrale in genere, per periartriti, artrosi, nelle alterazioni della postura, nelle tensioni da stress. Ottimizza la prestazione sportiva e restituisce una linea esteticamente più gradevole donando armonia ed equilibrio delle forme.



## Fisioterapia & Terapie Naturali

### Floriterapia del Dott. Bach

Ricerche scientifiche hanno evidenziato come le emozioni possano influire sul sistema immunitario e sulla salute fisica. I Fiori di Bach sono una collezione di 38 rimedi a base di fiori e piante scoperti dal Dott. Bach. Essi aiutano a ritrovare e mantenere l'equilibrio psicofisico per esempio quando si affrontano periodi passeggeri di difficoltà emotiva o stress, per elaborare shock anche risalenti al passato, per migliorare tratti propri del carattere. Non hanno controindicazioni e possono essere usati da tutti: adulti, bambini, donne in gravidanza, anche integrati con altre terapie.

