



## **PROGETTO DI STUDIO PER L'ELABORAZIONE DI UN PROTOCOLLO RIABILITATIVO CON IL METODO PILATES FISIOS® PER PAZIENTI AFFETTI DA ESITI DI ICTUS”**

### **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

Il progetto ha lo scopo di:

- definire dettagliati protocolli di applicazione della tecnica Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® negli esiti di ictus nelle varie fasi riabilitative
- rendere fruibili le informazioni ai fisioterapisti per promuovere l'utilizzo di questo metodo come trattamento riabilitativo in pazienti con esiti di ictus attraverso un corso formativo e la pubblicazione di un manuale specifico

### **METODOLOGIA**

L'acquisizione dei dati per formalizzare i protocolli sarà eseguita tramite:

- sedute terapeutiche con i pazienti che presentano la patologia d'interesse
- compilazione di questionari valutativi ed informativi
- riprese audio-video delle sedute

### **REQUISITI PER PARTECIPARE**

Il progetto è aperto a:

- **pazienti** affetti da esiti di ictus
- **fisioterapisti** certificati nel metodo Pilates Fisios®.

**Per i pazienti:**

- I pazienti saranno valutati idonei o meno all'inserimento nel gruppo di studio tramite un colloquio conoscitivo presso lo Studio Pilates Fisios a Cesenatico
- Ai pazienti risultati idonei sarà richiesto di seguire un percorso terapeutico di minimo 10 sedute condotte dalla Dott.ssa Silvia Raneri presso lo studio Pilates Fisios® di Cesenatico di frequenza e durata da convenirsi anticipatamente

- I pazienti dovranno inoltre rispondere a questionari di valutazione e controllo ed essere disponibili ad essere filmati o fotografati durante le sedute terapeutiche (firma liberatoria diritto d'immagine)
- Le sedute saranno completamente gratuite

#### **Per i fisioterapisti certificati Pilates Fisios®:**

- I fisioterapisti potranno partecipare al progetto proponendo la candidatura di propri pazienti e/o seguendo gli stessi o altri pazienti dopo che avranno finito le 10 sedute iniziali presso lo studio Pilates Fisios® applicando il protocollo di trattamento definito dalla Dott.ssa Raneri e relazionandone i dati ottenuti periodicamente.
- Tutti i fisioterapisti che collaboreranno al progetto avranno accesso al materiale informativo prodotto durante tutto il periodo di attuazione dello studio e ad una copia omaggio del manuale specifico in caso di pubblicazione

### **CONTATTI**

Per chiunque fosse interessato a partecipare al progetto sia come paziente che come fisioterapista può contattare la dott.ssa Ft. Silvia Raneri – tel. 3382924840 – [info@pilatesfisios.it](mailto:info@pilatesfisios.it)

**Grazie a chiunque vorrà collaborare!**